

LE TACLE – NEAR HAND TACKLE

Le tacle, ou *near hand tackle* (littéralement « tacle avec la main la plus proche ») est la technique utilisée au football gaélique pour récupérer le ballon de l'adversaire avec la main ouverte.



Se déplacer aux côtés de l'adversaire, les yeux sur le ballon.

POINTS CLÉS POUR APPRENDRE

Pour enseigner ce geste :

- 1 Présenter le geste
- 2 Montrer la technique
- 3 Exécuter l'activité
- 4 Accompagner et conseiller



Lorsque la jambe la plus éloignée de l'adversaire est devant, couper la trajectoire avec la jambe la plus proche.



Taper le ballon avec la main la plus proche, lorsque celui-ci n'est pas protégé.



Récupérer le ballon.

LES ERREURS À ÉVITER

- Être derrière l'adversaire au moment du tacle.
- Utiliser la main la plus éloignée de l'adversaire.
- Ne pas bien viser le ballon.



LE TACLE PRATIQUER LE GESTE



1

SUR LE BALLON

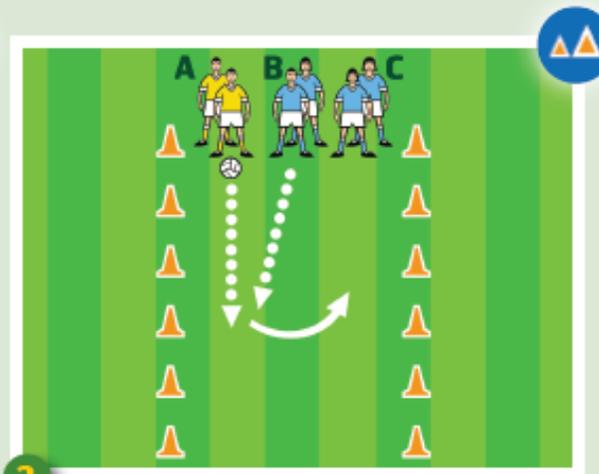
Par binôme. L'un des joueurs effectue des solos, son partenaire essaye de le tacle.



2

AUTOUR DU CARRÉ

Des joueurs en possession effectuent des solos autour d'un carré. Les autres joueurs les suivent et essayent de les tacle.



3

TACLE EN EQUIPE

Par trois. Le joueur A avance en faisant des solos. Le joueur B tente un tacle en renvoyant le ballon au joueur C.

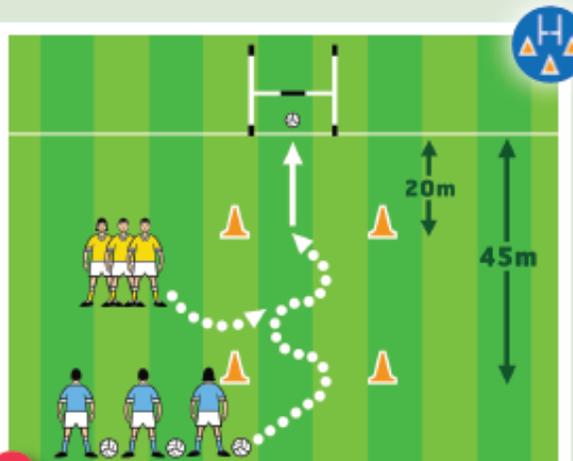
LE TACLE DÉVELOPPER LA COMPÉTENCE



1

ZONE DE TACLE

Les joueurs tentent de traverser la zone en solos. Les défenseurs tentent de récupérer le ballon en faisant un tacle.



2

LE SURVIVANT

Des joueurs en possession du ballon traversent la zone et tentent un tir à un point. Les défenseurs tentent de récupérer le ballon dans la zone en faisant un tacle.

VARIATIONS

La méthode STEP est une solution simple pour varier une activité, un jeu ou un atelier.

Space **T**ask **E**quipment **P**layers

- S** Varier la taille de l'espace de jeu. Augmenter la taille peut réduire la difficulté, la diminuer peut augmenter l'intensité.
- T** Modifier l'exercice attendu en ajoutant d'autres éléments, en modifiant les règles.
- E** Modifier l'équipement: utiliser un ballon plus gros ou plus petit ou jouer contre un mur peut augmenter ou diminuer la difficulté.
- P** Augmenter ou diminuer le nombre de joueurs ou introduire une opposition symbolique, partielle ou complète.

LÉGENDE



Atelier facile



Atelier intermédiaire



Atelier avancé



Activité ludique



Règles modifiées



Séquence de jeu