



LE FOOTBALL GAELIQUE

Les gestes de base

La passe à la main



Le ballon est frappé par le dessous, dans le creux de la main.

La main porteuse du ballon reste en contact avec la balle pendant la réalisation du geste.

Les passes classiques type volleyball sont interdites !

La passe au pied

La passe au pied est recommandée pour les longues passes. Toutes les relances de jeu (touches, fautes, dégagements du gardien...) se font au pied, avec un périmètre de 13 mètres autour du lanceur.

Tous les quatre pas, le joueur doit faire quelque chose avec son ballon...

Un solo



Il fait rebondir le ballon sur son pied. Attention à la défense qui en profitera pour attaquer la balle !

Un dribble

Il fait rebondir le ballon au sol, comme au basket. Attention, il ne peut pas enchaîner les dribbles, il doit alterner entre le dribble et le solo.



Une fois que l'on sait cela, on peut se déplacer sur le terrain sans faire de faute. Mais voici d'autres gestes bien utiles qui pourront vous donner l'avantage ...

Le Pickup

Les hommes ramassent le ballon au sol en s'aidant de leur pied. (Les femmes se baissent simplement pour le prendre)



Le High Catch

On va chercher le ballon très haut dans les airs (encore plus haut que son adversaire pour l'attraper en premier)

Le tackle

On frappe le ballon avec les mains pendant que l'adversaire le contrôle avec un dribble ou un solo.

Le Blockdown

On arrête un tir adverse avec tout son corps.

Les contacts sont autorisés chez les hommes (épaule contre épaule) mais pas chez les femmes. Les ceinturages, tacles et les plaquages sont interdits!

La priorité est au joueur qui se baisse pour ramasser le ballon. Il y a une faute lorsqu'on tape dans le ballon avec le pied tandis que quelqu'un se baissait pour le prendre.

Les règles du jeu



LE FOOTBALL GÆLIQUE

Les matchs

En Europe, les matchs se jouent sur des terrains de rugby, en deux mi-temps généralement de 20 minutes chez les femmes et de 30 minutes chez les hommes.

Les Irlandais jouent à 15 contre 15 sur des terrains plus grands et presque carrés, des formats que l'on retrouve rarement dans l'hexagone. En France, on joue à 9 contre 9, avec 5 remplaçants.

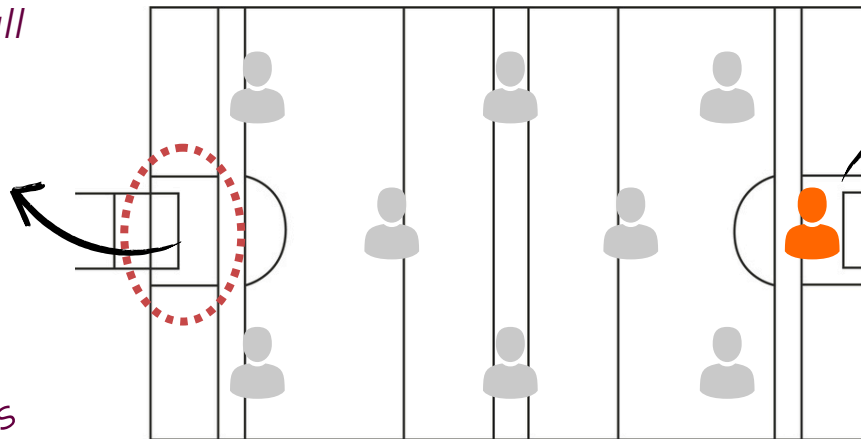
Il n'y a pas de hors jeu ni d'en avant au football gaélique.



Protège-dents obligatoire

Square ball

Les joueurs adverses ne peuvent pas recevoir le ballon dans cette zone d'attaque.



Le gardien est considéré comme un joueur classique, il peut sortir de ses cages pour monter sur le terrain s'il le souhaite.

Les cartons

Infraction passible d'un avertissement

Expulsion pour le reste du match (joueur remplacé)

(Le carton noir n'existe pas chez les femmes)

Expulsion temporaire de 3 à 10 min (joueur non remplacé)

Lire un score

Le score s'annonce en deux temps. On commence par le nombre de buts à 3 points puis le nombre de 1 point.

Vannes (2-10) - Nantes (1-5)

Ici, Vannes a marqué 2 buts à 3 points et 10 buts à 1 point. Nantes a marqué 1 but à 3 points et 5 buts à 1 point. Le score est donc de 16 à 10 pour Vannes.

Perches de rugby

1 point

But de foot

3 points

L'arbitrage

L'arbitre est assisté par 2 juges de touche et quatre assistants placés derrière chaque but. On les appelle les **umpires**. Ils lèvent un drapeau vert pour les 3 points et un drapeau blanc pour les 1 point.

Les sorties de balles

Le ballon est sorti lorsqu'il dépasse complètement la ligne de touche. Cependant, le joueur peut jouer le ballon même si son corps est en dehors du terrain. En cas de sortie, la touche se fera au pied, comme toutes les relances.

Quel animal !



En Bretagne, les clubs sont représentés par un animal. A Vannes par exemple, nous sommes les toucans !